

Evitez de nouveaux burn-out

#BUSINESS
CONSCIENT

Chacun veut conserver sa santé et son travail, n'est-ce pas?

Mais comment faire pour "durer" face à la surcharge mentale, le flux d'informations en continu et les interruptions?

Ce n'est pas normal de perdre autant d'énergie vitale au travail.

Contact: edith.page@in-fuseon.com



Culture consciente

- Développer les ressources individuelles et des équipes
- Favoriser la responsabilisation
- Réduire les absences de longue durée

“ Pratiques de décharge mentale
Techniques de dissémination

Accréditée Promotion Santé Suisse: Gestion de la santé en entreprise, FWS Job-Stress-Analysis et méthode d'impacts.
Accréditée et partenaire de l'App My Mental Energy Pro.
Références: HUG, eco2net, CFF, ateliers publics en Ecologie numérique
PNL coach
Spécialiste en communication numérique
Professionnelle de Qi gong

Prenez contact avec Edith Page
edith.page@in-fuseon.com
079 286 64 46